



NPOに関心のある市民やNPOにかかわっている人、行政、企業、社会的起業家など、幅広い人たちに「出会いの場」「学ぶ場」「伝える場」を提供します。気軽にご利用ください。

### 若者・学生へ

学校や会社の枠を越えて、**つながり**が欲しい。地域のことを知って、**自分の力を生かし**行動したい。NPOのネットワークを生かし、**社会活動参加、ボランティア活動**を応援します。

#### おすすめ企画

- ◆「NPOカフェまんまる」
- ◆「ながの協働ねっと主催イベント」(地域まるごとキャンパス)
- ◆「まちむら交流会」

### 会社員・経営者・フリーランスへ

企業として**地域に貢献**したい。NPOと協働して**イベントや勉強会**をやりたい。プロボノなど社会のために**自分の才能や技術を活かしたい**アナタを応援します。

#### おすすめ企画

- ◆「NPOカフェまんまる」
- ◆「地域まんまる」
- ◆「まちむら交流会」

### 退職後のシニア・子育て中の方へ

自分の時間を活用して、得意を活かして**社会のために貢献**したい。さまざまな分野の交流を通して、同じ目的を持った**仲間を作りたい**アナタを応援します。

#### おすすめ企画

- ◆「NPO初歩講座」
- ◆「NPOカフェまんまる」
- ◆「まんまるサロン」

### NPO・市民活動家へ

NPOを立ち上げ、**運営について相談**したい。自分たちの**活動を知ってほしい**。助成金などの資金調達、人材確保、**運営について学びたい**アナタを応援します。

#### おすすめ企画

- ◆「NPO初歩講座」
- ◆「NPOステップアップ講座」
- ◆「NPOカフェまんまる」
- ◆「ながの協働ねっと主催イベント」(地域まるごとキャンパス)

### 自治会・地区役員の方へ

**地域のために頑張っているけど**、うまくいかないことがある。外に出て、NPOや他の団体の活動を学んで、**つながりたい**アナタを応援します。

#### おすすめ企画

- ◆「NPO初歩講座」
- ◆「NPOカフェまんまる」
- ◆「地域まんまる」
- ◆「ながの協働ねっと主催イベント」(地域まるごとキャンパス)

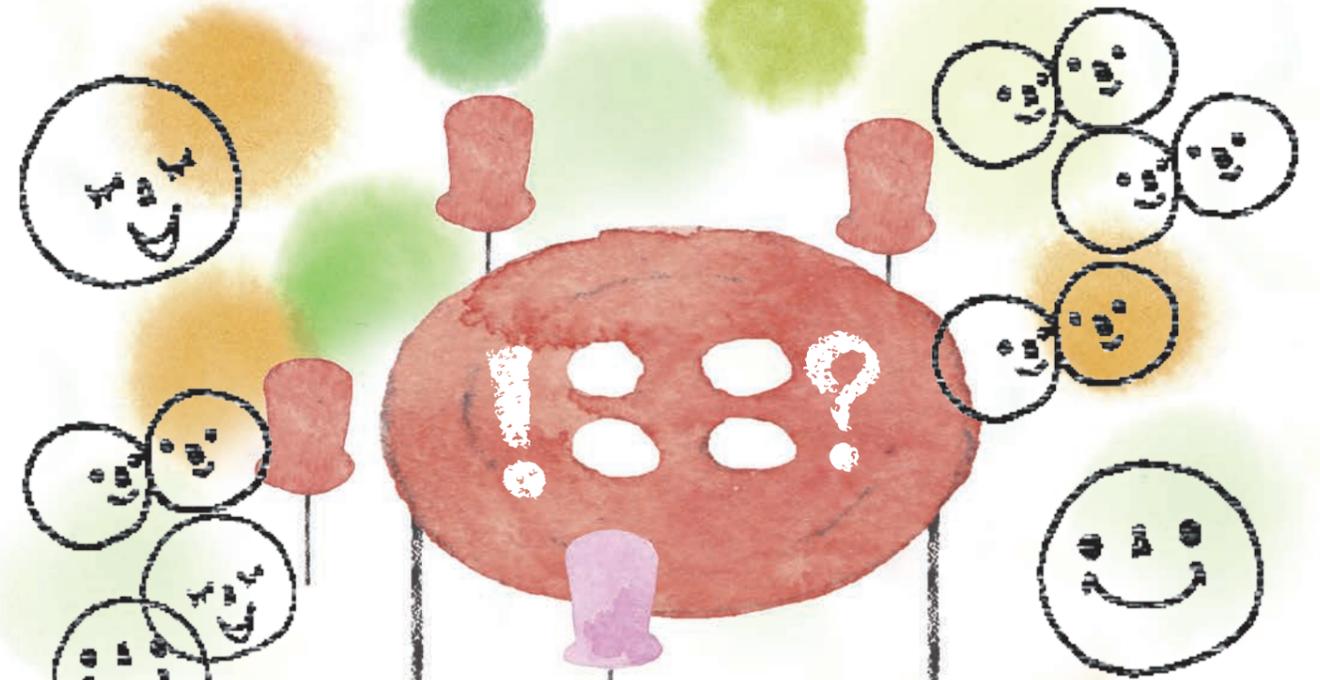
### 行政・団体職員へ

地域の実態を知って自分たちの仕事につなげたい。NPOの活動に出会い、**市民とつながりたい**。個人で**社会のために活動したい**、**仲間が欲しい**アナタを応援します。

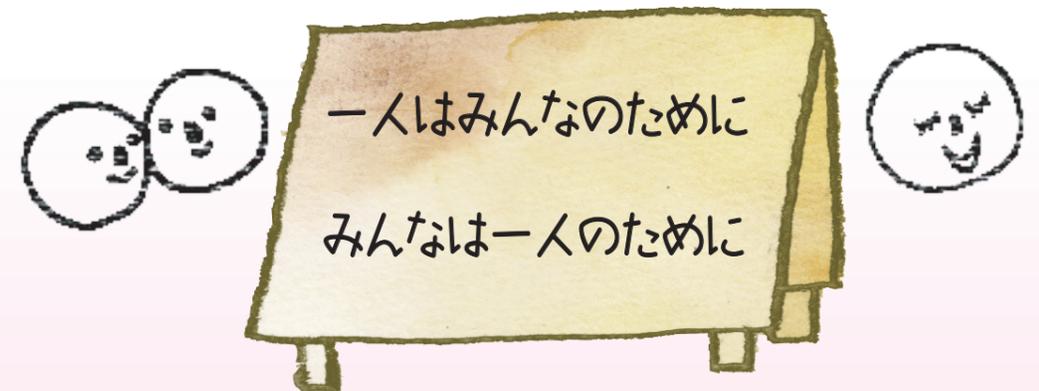
#### おすすめ企画

- ◆「NPO初歩講座」
- ◆「NPOカフェまんまる」
- ◆「地域まんまる」

あなたならどうするだろう。このテーブルの使い道を。



One for all  
All for one.



ながのNPOと市民をつなぐ

**市民協働サポートセンター まんまる** (愛称)

ウェブサイト <https://www.nagano-shimin.net/>  
〒380-0835 長野市新田町 1485-1 もんぜんぶら座3階  
TEL 026-223-0051 FAX 026-223-0052  
MAIL [npo@nagano-shimin.net](mailto:npo@nagano-shimin.net)  
Facebook <https://www.facebook.com/NpoCafeManmaru/>  
Twitter [https://twitter.com/plat\\_nponagano](https://twitter.com/plat_nponagano)

運営主体 **特定非営利活動法人 長野県NPOセンター**  
〒381-0034 長野市大字高田1029-1 エンドウビル1F  
TEL: 026-269-0015 FAX: 026-269-0016



長野市

**市民協働サポートセンター まんまる**

<https://www.nagano-shimin.net/>



「市民協働サポートセンター」は長野市が平成15年6月に設置し、運営をNPO法人に委託している公設民営の「中間支援センター」です。市民から「まんまる」という愛称で親しまれています。

# 「まんまる」で…出会って、つながって、コラボしよう!!

市民協働サポートセンター（通称＝まんまる）では、さまざまなテーマで交流会、学習会、イベントを企画しています。また市内の市民活動団体のイベント情報を発信、1人でも多くの市民が活動に参加できるようお手伝いしています。「長野の未来創造拠点」を目指して、NPO、企業、行政、地縁団体、学校、専門家など、多様な協働が育つため伴走支援をしています。

## 学習の場

### ◆NPO初歩講座

NPOのきほんのきから、どんな団体があるのか？まで。これから活動を始めたい、あらためてNPOについて学びたい人のための講座です。



### ◆NPOステップアップ講座（講義・ワーク形式）

広報、資金調達、助成金、会計、事業企画、組織マネジメントなど団体運営に必要なノウハウを学びます。



## 相談の場

団体運営に関する悩み、協力団体を探している、何かしたいけど情報が欲しいなど、どんなことでも気軽にご相談ください。若い世代からシニアまでの各年代のコーディネーターがお待ちしております。



## ちいさなテーブルから 大きなフィールドテーブルへ



## 出会いと交流の場

### ◆NPOカフェまんまる（テーマ型交流会）

誰でも参加して出会ってつながる自由な交流会です。毎回テーマを設けて個人、団体、老若男女が集い語り、新しい市民活動への一歩が始まります。企画持ち込み大歓迎です。



### ◆地域まんまる（テーマ型交流会）

スタッフが地域に飛び出して企画。地域のNPOや市民団体と、住民自治協議会、住民が出会ってつながる交流会です。



### ◆まんまるサロン

ボランティアしたい、何かしたい、仲間づくりしたいなど誰でも気軽に参加できるサロンです。ここから新しいアイデアや企画がたくさん生まれています。



### ◆まちむら交流会（体験型交流会）

食・農・山村体験を通じた「まち」と「むら」の交流会。農業体験、郷土料理体験、村歩きなどを通して地域の魅力を知り、課題を考えて交流します。



## 伝える場

### ◆機関誌「まんまる」年4回発行

NPOと長野市民をつなぐ唯一の情報誌として、8ページ1700部発行。社会・地域で注目の話題をとりあげる特集、NPOの紹介、地域の活動紹介、市民協働サポートセンターの講座や交流会の予定や報告などを掲載しています。市内の全NPO法人に発送。支所、店舗などで配布しています。



### ◆センタースクランブル広場

チラシ・パンフレット、助成金などの情報を掲示するコーナー。NPOなど非営利団体のパンフレット、イベントチラシなどを無料で設置しています。NPO関連資料の展示や図書の出し出しもしています。ふらっとお立ち寄り下さい。



### ◆HP・SNSでの情報発信

センターに集まってくる情報を、FacebookなどのSNSをはじめ、ホームページで紹介し、またスタッフがNPOなどのイベント取材レポートをしています。いただいた情報は、長野市民新聞「市民とNPOのひろば」も提供しています。



## 誰でも使える「まんまるテーブル」から何かが生まれる

市民協働サポートセンター通称「まんまる」の由来、大小2つの丸テーブルから数えきれないアイデアや企画が生まれています。交流会、ミーティング、座談会、会議、作業など、どんなでも予約制でご利用いただけます。



## まんまるから広がるネットワーク

### ながの協働ねっと

NPO法人を中心に30団体以上が集まって作るネットワーク「ながの協働ねっと」の事務局として、会員同士の交流会、講座、寄付文化を作る活動、若者の社会参加プログラムを実施。幅広い市民や団体への情報提供と市民活動への参画、協働推進のお手伝いをしています。特に学生向けの社会参加プログラム「地域まるごとキャンパス」はネットワークならではの力で、中・高・大学・専門学校と連携して地域の課題解決の場を提供。若者の市民活動への理解と社会参加意識を促進しています。

