



つながろう! コラボしよう! 元気な“ながの”をつくろう!



まはる

市民協働サポートセンター

TEL.026-223-0051 FAX.026-223-0052

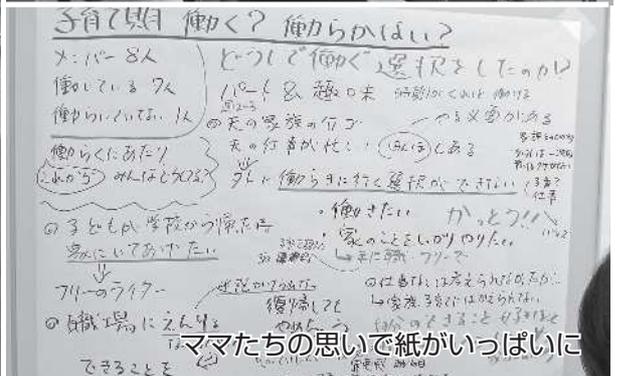
〒380-0835 長野市新田町 1485-1 もんぜんぶら座 3F

npo@nagano-shimin.net http://naganoshimin.naganoblog.jp

・・・ NPO ・ 市民協働情報誌



グループに分かれて意見交換



ママたちの思いで紙がいっぱいに

特集 若者の活躍

子連れママや先輩ママたちが交流

ながの子育てネットは長野市を中心に子育て・子育てに関わる活動をしている団体・個人のネットワークです。現在30団体、42人が会員となっています。子どもの誕生は、とても嬉しくて、幸せなことです。反面、何事も初めてで、不安や悩みがつきません。そんな悩み多き若いママたちの妊娠中から子どもが成人するまでの子育てを応援したいと、ながの子育てネットは「子育て応援団一覧ブック」を発行。1年にわたってNPOやボランティア団体、子育て



ママのためのママによる 子育て応援座談会

8月の「NPO

「NPOカフェまんまる」は、ママのためのママによる子育て応援座談会として「ながの子育てネット」が企画。2015年版の「子育て応援団一覧ブック」のお披露目をかねて行いました。子育て中の若いママを中心に約30人が集まり、その反響の大きさを感じました。ながの子育てネットは長野市を中心に子育て・子育てに関わる活動をしている団体・個人のネットワークです。現在30団体、42人が会員となっています。子どもの誕生は、とても嬉しくて、幸せなことです。反面、何事も初めてで、不安や悩みがつきません。そんな悩み多き若いママたちの妊娠中から子どもが成人するまでの子育てを応援したいと、ながの子育てネットは「子育て応援団一覧ブック」を発行。1年にわたってNPOやボランティア団体、子育て

特集 若者の活躍

交流企画「NPOカフェま
んまる」SCCCでは、こ
の夏は特に若い世代が多く参
加しました。また当センター
が事務局を担う「ながの協働
ねっと」主催イベントでも、
学生を対象としたイベントに
力を入れていきます。その様子
を紹介します。

若い力で未来を築く

SCCCで学生が自主 的に行う社会活動を プレゼン

毎月第1金曜日開催する
SCCC（ソーシャル・コミュニ
ニティー・サークル）の8月
交流会は、夏休みスペシャル。
テーマは「長野の未来像を語
ろう！」とし、中高大生10人
と社会人20人が集まり交流し
ました。

前半の自己紹介で、長野の
未来像について「若者のチカ
ラで元気あふれるまち」「グ
ローバルに認知される場所



全員が長野の未来像について発表

に！」と、学生から元気で視
野の広い意見が出されると、
社会人から拍手が湧きまし
た。

後半はプレゼンテーション
です。高校生8名ほどで作る
「Youth Ship（ユース・シッ
プ）」のメンバーが、7月26
日に市内で開催した「カン
ファレンスぶっちゃけ」の様
子や、その開催を通して自分
が得たことを発表。

また信大生は、ネパール出
身のサントスさんら留学生が
中心となって活動している
「TEDxShinshuUniversity」に
ついて説明しました。11月7



ケルビンさんがTEDxについて説明

日に信大国際科学イノベー
ションセンターで開催予定の
プレゼンテーション大会で
す。TEDx（テデックス）と
は米国発祥で、社会に有効な
アイデアを世界に広めること
をコンセプトとしています。
今回は広報担当のケルビンさ
んと日本の大学生らが「信州
の人材を発掘して世界へ発信
したい」と述べ、参加者やポ
ランテニア募集を呼びかけま
した。

若者たちの熱意あるプレゼ
ンテーションに、参加した大
人は大変興味を持って聞き
入っていました。

今後も若者たちの市民活動
にぜひ注目と協力を！（寺澤）

キャリアプロジェクト始動

若者と企業経営者が交流

近年、若者の離職率の高さ
が社会問題になっていきます。
総務省のデータでは過去3年
間で約3割もの大卒新入社員
が退職をしています。

当センターが事務局をつと
める「ながの協働ねっと」で
は、離職率を下げ、地域で多
くの若者に働いてもらうこと
を目的に「キャリアプロジェ
クト」を立ち上げました。若
者と中小企業経営者が交流す
る機会を設け、互いに考える
「働くために必要なこと」の
違いに気付いてもらうための
取り組みです。

第1回目の交流会として、
「働くことについて本音で語
るワークショップ」を6月26
日に市内で開催。企業の採用
とは一切関係の無い場として
開き、高校生から大学生まで
の若者と市内の中小企業経営
者計18人が参加。小グループ
に別れ、和やかな雰囲気の中
で「働く上で一番大事なこ
と」、「将来のありたい姿」な

どのテーマにつ
いて話し合いま
した。

参加した若者からは、「うっ
すらだが職場へのイメージが
湧いて良かった」との感想が
寄せられました。一方、経営
者からは「学生の仕事に対す
るイメージが漠然としている
ことが分かった」との声。両
者の「働くこと」への意識の
ギャップが浮き彫りになりま
した。

ながの協働ねっとは、こう
した取り組みの重要性を改め
て認識し、今後も同様のワー
クショップを年内に開催する
予定です。

就職活動の時期にこだわら
ず、高校生から30歳までの若
者に参加を呼び掛けています。
問い合わせは当センターま
で。（本沢）



テーマについて話し合い、
意見を可視化しました。

若者の活躍

ながの協働ねっと、信州発！一杯の味噌汁プロジェクトの主催イベント「みそフェスタ2015 in長野」が7月25日トイゴで開催され、約80人のボランティアが参加しました。

小学生からシニア世代まで、幅広い年齢層のボランティアが、それぞれの持ち味を生かして大活躍しました。キッズ野菜ソムリエの小学生たちは、溶かしたチョコレートを野菜に付けて食べる『チョコベジ体験』を担当。自ら積極的に声をかけながら、野菜のおいしさを伝えました。『冷汁&おにぎりの振舞い』を担当したちようまの会のシニアボランティアは、手際良く約250食を15分程で配布。「評判がよく、配っていて気持ち良かった」と、冷や汁の人気ぶりに満足を得たようです。

信州発！一杯の味噌汁プロジェクト みそフェスタ2015 in長野 ボランティアが大活躍！



長野商業高等学校テニス部の皆さん

まり、会場案内、街なかでの集客活動、ご当地キャラクター旬ちゃんのアシスト等々、積極的な行動がイベントを盛り上げました。「すごく楽しかった」「また機会があれば参加したい」「いろいろな人とつながれて嬉しかった」。大人と共に頑張ったことが、達成感につながった。

プロジェクトリーダーの飯島美香さんは、「ボランティアの方たちには心から感謝。活躍の場となれて良かった。今後は事前準備の段階から関わってもらうなど、機会を広げていきたい」と今後のボランティアの力に期待を寄せました。(廣田)

2015年10月～12月 市民協働サポートセンター まんまる スケジュール

タイトル	日時	会場	内容	
NPO初歩講座 「きほんのき」	10月28日(水) 13:30～16:00 11月25日(水) 13:30～16:00 12月9日(水) 18:30～21:00	市民協働サポートセンター	「NPOってなあに？」この講座ではそんな疑問にお応えしていきます。法人を設立したいという人もまずはこの講座から始めましょう。毎回ゲストに、市内NPO法人を招いて生の声をお聞かせします。	
NPOステップアップ講座 資金調達のはいろは	10月22日(木) 15:00～17:30	もんぜんぶら座 301会議室	NPOの多様な活動資金の特徴や、自団体に適した財源とその調達方法を学びます。市内NPOの事例を紹介し、わかりやすく解説します！	
ステップアップ講座 NPO会計のはいろは	11月26日(木) ① 13:30～16:00 ② 18:30～21:00	もんぜんぶら座 304会議室	これだけは知っておきたい会計のはいろはについて解説。ながのまちづくり活動支援事業補助金の会計処理に際しての注意点を確認していきます。講師/長野市地域活動支援課	
ステップアップ講座 助成金活用のはいろは	12月8日(火) 13:30～16:00	もんぜんぶら座 302会議室	県や市の助成金の募集も間近に控え、実践的な知識・方法を習得します。	
SCC ソーシャル・コミュニティサークル	10月2日(金)、11月6日(金)、 12月4日(金) 12:00～15:00	もんぜんぶら座会議室 10/2(301) 11/6・12/4(304)	フリーランス・専門家・企業家・NPOなど働く世代の交流会。毎回テーマを変えてプレゼンもあります。詳細はFacebook「NPOカフェまんまる」で。	
新！元祖 NPOカフェ まんまる	新しいコミュニティを生み出す“八百屋ダイニング” ～人と人をつなぐキーポイントとは？～	10月20日(火) 13:30～15:30	市民協働サポートセンター	食と農の座談会シリーズ第三弾！企画はFarmers kitchen GONDO店主の 君島 登茂樹 さん。人と人をつなぐキーポイントを探ります。
	ながの子育て談話会 ～子育てしやすい環境とは？～	11月17日(火) 13:30～15:00	市民協働サポートセンター	ディスカッションを通して、子育てしやすい環境のあり方を模索していきます。企画団体/信州子育てみらいネット・ちいきの保育園みらいく & Mam's Style 実行委員会
	安心して暮らしていくための“防災MAP” ～みんなでアイディアを出し合おう！～	12月6日(日) 10:30～12:30	もんぜんぶら座 304会議室	NPO法人による調査報告をもとに、安心して暮らしていくための防災MAPについて考えていきます。企画団体/NPO法人 ecology&eco-lives
まちむら交流会③ 麦蒔きとうどん打ち体験	10月27日(火) 9:00～14:00	中条・村の駅つくし	麦蒔きと、7月に収穫した小麦粉を使ったうどん打ち体験。昼食交流会も行います。	
まちむら交流会④ 野沢菜収穫体験	11月24日(火) 9:00～14:00	中条・村の駅つくし	野沢菜の収穫とコンニャク作りを体験します。	

「ながの協働ねっと」主催 & 共催 イベントのご案内

ながの協働ねっと「お月見交流会」	10月21日(水) 18:30～21:00	まちの円居 食の団樂丸十(篠ノ井駅前通り)	NPOを中心とした夜の食卓会。楽しく交流してNPO同士の関係づくりをします。年3回企画。定員15名、参加料実費。申し込みは当センターまで。14日申し込み締切。
NPO 同士の交流会「TALK&TALK」	11月27日(金) 13:30～15:30	長野市権堂 イーストプラザ 市民交流センター	NPOスタッフや理事、市民の交流会です。活動発表:NPO法人長野門前創造会議、NPO法人松代のまちと心育てる会、NPO法人こども忍者スクールながの忍法武術会。申し込みは市民交流センター(☎234-3906)
ソーシャルビジネス勉強会 「エイリアンミーツ」全5回	10月28日(水)、11月17日(火) 18:00～21:00 ※来年1/26、2/23、4/5にも予定	もんぜんぶら座 304会議室	長野県中小企業家同友会とNPOのコラボ企画。毎回グループに分かれてソーシャルビジネスの発案者と一緒に事業を組み立てるワークショップ。各回1000円(軽食と資料代)を予定。申し込みは当センターまで。

